

GULUR SEPTEMBER ;

1. september

- **Opnunarviðburður** kl. 12:00 í Ráðhúsi Reykjavíkur
- Forseti Íslands, Halla Tómasdóttir, flytur opnunarávarp
- Willum Þór Willumsson, heilbrigðisráðherra og Lífsbrú, miðstöð sjálfsvígsforvarna, veita viðurkenningu fyrir mikilsvert framlag til sjálfsvígsforvarna á Íslandi, fyrir einstakling og liðsheild
- Fundarstjóri Einar Þorsteinsson, borgarstjóri Reykjavíkur

1. september

- **Gulu sporin** kl. 13.00 í Ráðhúsi Reykjavíkur. Geðræktar- og söguganga um miðbæinn undir leiðsögn sagnfræðinganna Stefáns Pálssonar og Kristínar Svövu Tómasdóttur. Gangan endar í gulum vöfllum hjá Píeta samtökunum að Amtmannsstíg 5 a, 101 Reykjavík
- Allir velkomnir!

3. september

- **Fræðsluerindi um sorg eftir missi í sjálfsvígi**
- Sorgarmiðstöð – Lífsgæðasetur St. Jósefs, Hafnarfirði kl. 20.00
- Erindi flytja: Guðrún Jóna Guðlaugsdóttir og Helma Þorsteinsdóttir

10. september

- **Gulur dagur**
- Allir geta tekið þátt t.d. með því að klæðast gulu, skreyta með gulu og með því að skapa hlýja, gula og glaða stemmingu
- Tökum gular myndir og deilum á samfélagsmiðlum með myllumerkinu #gulurseptember

10. september

- **Morgunverðarfundur með fjölmiðlafólki** um ábyrga umfjöllun um sjálfsvíg og geðheilbrigði í fjölmiðlum.
- Nýr leiðarvísir kynntur.
- Erindi flytur: [Dr. Thomas Nieterkrotenhaler](#), prófessor við Háskólann í Vín.

10. september

- **Alþjóðlegur forvarnardagur sjálfsvíga**
- Kl. 20 - **Kyrrðarstund í Kópavogskirkju**
- Sr. Sigurður Arnarsson leiðir kyrrðarstundina
- Tónlistarflutningur, persónulegar reynslusögur og kveikt verður á kertum til minningar um þá sem við höfum misst í sjálfsvígi

13. september

- Opinn fyrirlestur um 5 leiðir að vellíðan og jákvæða sálfræði (á Teams): Dr. Dóra Guðrún Guðmundsdóttir

10. október

- **Alþjóðlegi geðheilbrigðisdagurinn**
- Dagskrá auglýst síðar